

MARTINA NENCINI

NAZIONALITÀ

Italiana

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Conoscenza dei principi di chinesio logia
- Attività motoria per età dello sviluppo, adulti e anziani
- Protocolli rieducativi
- Training personalizzato e di gruppo
- Principi di Pilates
- Principi vinyasa yoga

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: madre
lingua Inglese: B1

CERTIFICAZIONI

Attestato BLS.D. Ente: American Heart Association Heartsaver

PROFILO PROFESSIONALE

Ho conseguito a pieni voti la laurea magistrale in Scienze Motorie per la prevenzione e la salute, curriculum Rieducazione Funzionale (LM-67), presso l'Università degli Studi di Urbino Carlo Bò. Ad oggi continuo a formarmi nel campo del Pilates e dello yoga dando valore alle discipline attraverso le conoscenze acquisite durante gli anni universitari.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023 Certificazione insegnante di yoga, 200 hr Yoga Alliance

2023 Certificazione insegnante di Ginnastica Addominale Hipopressiva, Accademia interdisciplinare in scienze della motricità Caufriez Concept

2022 Laurea magistrale, Scienze motorie per la prevenzione e la salute LM-67, Università degli Studi di Urbino Carlo Bò – Urbino Voto: 107/110

2022 Corso di formazione istruttore AFA per soggetti con Sclerosi Multipla, AISM

2022 Corso FAD 'L'attività fisica come opzione terapeutica per il trapiantato: prescrizione e pianificazione della terapia', Istituto Superiore di Sanità

2020 Laurea triennale, Scienze Motorie sportive e della salute L-22, Università degli Studi di Urbino Carlo Bò – Urbino Voto: 99/110

2016 Diploma di istruzione secondaria di secondo grado, Agraria, agroalimentari e agroindustria, Istituto di Istruzione Superiore Giotto Ulivi, Borgo San Lorenzo (FI) Voto: 96/100

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

01.2023 - in svolgimento Tirocinio formativo
Lo studio Esse - Firenze

11.2022 - 01.2023 Tutor Scuola attiva Kids
Scuola Primaria Vaiano, La Briglia, Carmignanello (PO)

04.2022 - 05.2022 Tirocinio formativo
Poliambulatorio Fisioclinics – Pesaro (PU)

11.2019 - 12.2019 Tirocinio formativo
ReActive Fitness Club – Urbino (PU)

06.2017 - 09.2019 Bagnina di salvataggio piscina
Sporting Club Borgonuovo - Scarperia e San Piero a Sieve (FI)