

C.V. AGNESE MASI

LAUREATA IN SCIENZE MOTORIE NEL 2012

DIPLOMATATA PILATES NETWORK DI JOLITA

TRAHAN CON PERCORSO FORMATIVO DI

PILATES MATWORK E ATTREZZI.

ATTESTATI PILATES NETWORK AGGIUNTIVI:

WEEK END CON TROY MC CARTHY E RAUDEL

NAPLES, PREPARATORI DI PILATES DEI

CLEVELAND CAVS DEL BASKET, DEL BALLETO

E DELLA SQUADRA DI BASEBALL DI

CLEVELAND.

HA FREQUENTATO MASTERCLASS CON I PIÙ

GRANDI NOMI DEL PILATES MONDIALE COME

CARA REESER, ALAN HERDMAN, JEAN CLAUDE

NELSON, ORGANIZZATI DALLA SCUOLA

PILATES NETWORK DI JOLITA.

HA LAVORATO PER LO STUDIO TOUCH DI

JOLITA FINO AL 2019 E COLLABORATO CON IL

CENTRO DI RIABILITAZIONE FISICO MOTORIA E

DI MEDICINA DELLO SPORT BLUE CLINIC.

NEL 2020 INIZIA LA COLLABORAZIONE CON

SILVIA TOZZI ALLO STUDIO ESSE IN VIA DELLA

ROBBIA DOVE TUTT'ORA INSEGNA.

NEL 2023 HA SOSTENUTO A PIENI VOTI

L'ESAME DI IPOPRESSIVA CAUFRIEZ E AD AGOSTO 2023 HA INIZIATO UN NUOVO PERCORSO FORMATIVO DI ODAKA YOGA E ZEN WARRIOR PER AMPLIARE ULTERIORMENTE LA PROPRIA FORMAZIONE CHE NON SMETTE MAI DI ESSERE INNOVATIVA, CREATIVA E ACCATTIVANTE PER TUTTI I SUOI ALLIEVI.